

ATMEN RÄUCHERN
HEILKRÄUTER
Ein Wochenende im Wald

05. bis 07. JUNI 2026

WOCHENEND-RETREAT
im Naturpark Zittauer Gebirge

EIN WOCHENENDE
mit der Magie der Pflanzen
und
der Kraft der Atmung



RäucherResa

Theresa Lau

Atemberaterin, Pflanzenheilkunde und Räuchern

Sonnenblick
NATURPARK ZITTAUER GEBIRGE

Was dich erwartet

Atemerlebnisse im Wald
und Atemworkshops

Kräuterwanderung und
Kräuterverarbeitung

Räucherkreis am Abend

Pflanzenmagie und
Meditation



mit mir, Theresa Lau, die *RäucherResa* 
zertifizierte Atemberaterin und Kräuterefachfrau,
staatlich anerkannte Ergotherapeutin und Heilpädagogin

Veranstaltungsort und Buchung

FERIENWOHNUNG
"HAUS SONNENBLICK"
GRUND 3

02797 LUFTKURORT LÜCKENDORF

+49 35844 72560

+49 163 405 1885

info@sonnenblick-urlaub.de

www.sonnenblick-urlaub.de



Preis für Pflanzenkunde, Meditationen
und Atemworkshops

145 € p.P.

Preis für Übernachtung
(Selbstverpflegung - voll
ausgestattete Küche vorhanden)

80 € p.P. / 2 Nächte